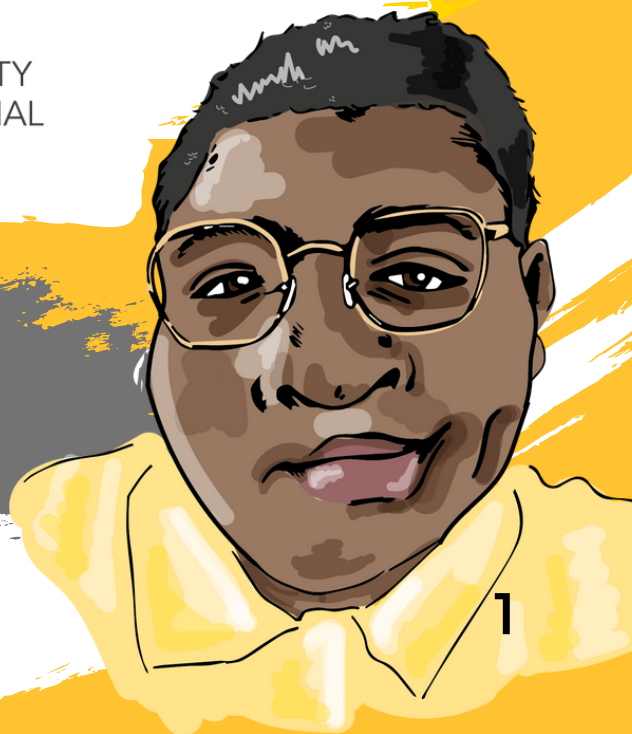
Desestigmatitzar la diferència facial

Una guia lliure de vergonya per a pares, cuidadors i qualsevol persona que vullga entendre la igualtat facial.

FACE EQUALITY INTERNATIONAL



faceequalityinternational.org
@faceequalityint

Esta guia està dirigida als pares i cuidadors, reconeixent el poder que tenen per a formar les ments dels jóvens perquè respecten i comprenguen les diferències.

L'educació comença a casa, i volem orientar, guiar i fomentar conversacions obertes i sense vergonya que se centren en les experiències reals de les persones diferents.

Encara que esta guia està dirigida a persones que no tenen experiència personal amb la desfiguració, pot ser igualment útil per a les persones que sí que la tenen.

Hi ha moltes altres ferramentes i materials d'orientació per a ajudar-nos a fer realitat la igualtat facial en el lloc web de Face Equality International.

"Només podem esperar que açò ajude a construir millors persones que comprenguen de forma més profunda l'experiència d'una persona amb una diferència facial, i la necessitat d'un canvi global en l'educació per a contrarestar els efectes dels estereotips facials i els prejuís cap a la diferència facial."

KATHLEEN BOGART

Com reaccionem quan coneixem algú amb una diferència facial?

- Si no està segur de què ha de fer o dir, un somriure o un gest amistós pot ser de gran ajuda. Tot el que qualsevol pot demanar és que el tracten amb amabilitat, respecte i de la mateixa manera que tractaria qualsevol altra persona.

- Potser el seu fill li diga o pregunte alguna cosa que a vosté li parega que és una grosseria o una vergonya. Però intente reconéixer-ho en compte d'evitar la interacció per complet. Si creu que ha comés un error (tots ho fem), simplement disculpe's, ja que és poc probable que ofenga algú si deixa clar que vol fer les coses bé.

- La curiositat dels xiquets és natural. Sovint, simplement volen saber que la persona amb una diferència facial està bé. Intente fomentar conversacions que establisquen temes comuns. Per exemple, "quina és la teua pel·lícula favorita?, o què tal el dia, bé?". Si no els permetem preguntar, se'ls tanca l'oportunitat d'aprendre i de veure les persones amb diferències facials com als seus iguals.

- Intente no començar les conversacions amb "què t'ha passat? o amb altres preguntes impertinents sobre el seu aspecte. Recorde que les persones amb diferències facials no et deuen la seua història ni una explicació de per què poden paréixer diferents. Depén d'ells voler compartir-la, així que respecte la seua iniciativa i no es fique on no li toca.

"Empoderem els xiquets perquè siguen part de la solució, per a desafiar la injustícia, per a prendre el lideratge dels discapacitats, LGBTQ+, trans, indígenes, i gent de color, per a lluitar pels drets humans bàsics de cadascú. La pertinença és un d'eixos drets."

SORA IRIYE

- Creure que mirar fixament és de mala educació pot ser ben intencionat, però dir-li a un xiquet que no mire fixament pot significar que simplement no mire o veja a algú en absolut, la qual cosa pot ofegar la vital interacció humana necessària per a formar una amistat. Intente animar el seu fill a vore i abraçar a tot el món. Si nota que el seu fill mira fixament, anime'l a somriure i a saludar.

- Dir-li a algú que no veus les seues diferències, les seues cicatrius o la seua condició no és útil. Tot el món mereix ser vist, en la seua totalitat. Fingir que no veu un aspecte de la identitat d'algú indica que pensa que eixa característica és negativa.

- Mai faça suposicions sobre la intel·ligència d'algú basant-se en la seua aparença, i assegure's de dirigir la conversació cap a ells si estan amb una altra persona.

Com puc parlar amb el meu fill sobre la diferència facial?

- La curiositat no ha de reprimir-se. Per a normalitzar les diferències facials, cal mantindre conversacions obertes i constructives.

- Quant al llenguatge, la "diferència facial"; és la més acceptada, mentres que "desfiguració" és el terme més mèdic i legal, que està consagrat en la Llei d'Igualtat del Regne Unit de 2010. Evite afegir adjectius negatius innecessaris o llenguatge com "terriblement" i "horriblement" que indiquen al xiquet que la diferència facial és roïna.

Com fomentar les actituds i comportaments positius?

- Hi ha moltes narratives poc útils en el domini públic que influïxen en els nostres prejuís. Moltes d'estes representen a algú com un vilà o un objecte de compassió. Inclús les històries inspiradores impedixen la normalització. Tracte de buscar i comprendre els relats que normalitzen la diferència, i que són contades per persones amb experiències personals directes.

- A les persones amb diferències facials se'ls fan fotos sense el seu consentiment, o les seues fotos es descarreguen de les seues xarxes socials i s'utilitzen indegudament a través de mems i altres continguts despectius. Esta és una forma d'abús semblant al troleig, i sovint també conduïx a abusos fora de la xarxa.

- La representació i la visibilitat són importants per a permetre que algú amb una diferència facial es veja realment reflectit en els llibres i en els mitjans de comunicació que consumixen. Exposar a tots els jóvens a la diferència de manera que puga normalitzar i desestigmatitzar, pot millorar també la vida de les persones que pareixen diferents. L'augment de les percepcions positives reduirà comportaments negatius.

- Formar les ments dels jóvens perquè aprecien la diversitat de l'aparença pot tindre un profund efecte en la societat. Podem ajudar a les futures generacions a respectar la diferència perquè tots siguen valorats, tractats per igual i tinguen accés equitatiu a l'educació, l'ocupació i a les oportunitats, independentment de la seua aparença facial.

Face Equality International és la primera i única aliança d'organitzacions que treballen a escala mundial per a millorar les oportunitats de les persones amb diferències facials. Formada per 35 ONG, ens unix una missió compartida de fer campanya per un tracte just i igualitari per a tots, independentment de l'aspecte facial.

FACE EQUALITY INTERNATIONAL

faceequalityinternational.org
@faceequalityint